

Gymnastik 5-årsnåle 2009

Jeanett Fondt (tdl. Frantzen)

Jeanett tilbød i 2003 et hold aerobic 20+ i UIF Gymnastik – det blev nu hovedsagelig 50+, og det blev til en forrygende flot opvisning af de 6 modige damer.

Siden er det gået slag i slag, og pt. har Jeanett ca. 25 på Sved på Panden, Man er aldrig i tvivl om, når Jeanett er i gang i Gymnastiksalen – kondensvandet driver ned af vinduerne, den taktfaste musik høres viden om, ligeså Jeanett´s klare røst.

Du blev kåret som årets nye aerobicforenings-instruktør og vandt en weekend i DGI Byen Kbh.

Du var med til at starte Stavgang.

Udover Gymnastik afd. har også fodboldafdelingens unge haft fornøjelsen af Sved på Panden med dig, Jeanett.

Du har også tillige afset tid til medlemslister og registrering af kontingenter.

Du er altid meget hjælpsom, spreder glæde, varme og energi, og det kommer også såvel hund som familie og venner/naboer til gode.

UIF vil gerne hermed overrække dig 5-årsnålen, med håb om, du holder ca. 50 år endnu med Sved på Panden i UIF

- - - - - 0 - - - - -

Lise Lotte Nielsen (Lotte)

En lokal beboer, Henrik, ringede i 2003 og spurgte, om der var plads til et mave/ryg hold i UIF gym – for så havde han instruktøren.

Vi skabte pladsen, og tirsdagsholdet M/K fik en fin start.

Indtil da havde Lotte hovedsagelig været børneinstruktør i Allesø gym, men hun kastede sig frisk over de voksne, også som vikar på andre hold.

Lotte har formået en stadig tilpasning af sin træning til de aktuelle gymnaster, og her bliver alle muskler rørt, også lattermusklerne.

Du anvender alternative rekvisitter, såsom vægte(vanddunke), og meget mere.

Din musikshangre spænder vidt, også i styrke.

Du har tillige taget uddannelse undervejs.

Din positive energi, hjælpsomhed, kreativitet og rummelighed kommer alle til gode i UIF og udenfor.

UIF vil gerne hermed overrække dig 5-årsnålen, med håb om, du holder ca. 50 år endnu i UIF Gymnastik